

**NHS**

Rotherham Doncaster  
and South Humber  
NHS Foundation Trust

**RDaSH**

طبی تے  
تنظیمی  
حکمت عملی

2023  
2028

ساڈی کمیونڈیز  
وچ طاقت نوں  
پروان چڑھان

**RDaSH**

MichAlliyn®  
Reusable

# مشمولات دا

صفحہ

02	پیش لفظ
03	تعارف
04	ساڈی اقدار
04	ساڈے 28 وعدے
06	ساڈی کمیونٹیز وچ طاقت نوں پروان چڑھانا
05	ہیلو ساڈا نام RDaSH اے
07	اسی اپنی حکمت عملی تیار کرن دے لئی دوجیاں دے نال کداں کم کیتا
08	ساڈے لوگ
09	ساڈی آبادی - اثاثے تے عدم مساوات
11	کمیونٹی دی طاقت تے ساڈے ٹرسٹ دی تاریخ
13	اسی حکمت عملی دی فراہمی دے لئی کی کرنا چھڈ دیاں گے
14	اسی حکمت عملی کداں فراہم کراں گے
15	مقاصد
16	مقصد 1
18	مقصد 2
20	مقصد 3
23	مقصد 4
25	مقصد 5
27	کامیابی دی پیمائش: کون، کداں تے کدوں

# پیش لفظ

ایہہ حکمت عملی کچھ وعدیاں  
دا تعین کردی اے کہ اسی اگلے  
پنج سالوں وچ کی حاصل کرن دی  
کوشش کراں گے۔ ایس دوران  
واقعات تے نویں آئیڈیاز شامل کیتے  
جان گے۔ پر حکمت عملی نوں  
منظور کردے ہوئے، اسی وعدہ  
کردے آں کہ اسی اوہی کرن  
دی کوشش کراں گے جو ایہہ  
دستاویز کہندی اے کہ اسی کراں  
گے۔ جدوں اسی کامیاب ہوواں گے  
تے جشن مناواں گے، تے جدوں  
ناکام ہوواں گے تے اسی سکھاں  
گے تے دوبارہ کوشش کراں گے۔

اس حکمت عملی وچ اکیلے کچ نئیں کیتا جا سکدا ساڈے وعدیاں  
دے پیچھے مرکزی خیال ایک شراکت داری اے۔ اسکولوں دے  
نال، کارابار دے نال، یونیورسٹیاں دے نال، کالجاں دے نال،  
دیگر NHS تنظیمیں دے نال تے ساڈی مقامی حکومت دے  
ساتھیاں دے نال شراکت داری۔ فیر وی سب توں وڈی شراکت  
داری جیس تے اسی بھروسہ کراں گے تے ساڈی حکمت عملی  
دے پہلے مقصد دا فوکس مقامی طور تے رہن آئے لوکاں نیں۔  
کجھ جو اپنے آپ نوں مریض دے طور تے ویکھدے نیں،  
دوجے جو زندہ تجربہ رکھن آلیاں دے طور تے شناخت ہوندے  
نیں، بہت سارے جو اپنا وقت رضاکارانہ طور تے دیکھ بھال  
کرن دے وچ صرف کردے نیں یاں ساڈے ورگی مقامی خدمات  
دے نال کام کردے نیں۔

ٹرسٹ ساڈے تحقیقی تے تعلیمی کام نوں ودانا تے پھیلانا چاہندا  
اے۔ اسی اپنی دیکھ بھال دے معیار نوں بہتر بنانا چاہندے آں۔  
انتظار دے اوقات نوں کم کرنا، اپنی خدمات دے تجربے تے  
توجہ مرکوز کرنا تے بہتر نتائج فراہم کرنا۔ اسی اپنے روزگار  
دے نقطہ نظر تے سامان تے خدمات دی خریداری دے بارے  
وچ وی وعدے کردے ہاں: دونوں وچ اسی جزوی طور تے  
مقامی معیشت نوں برقرار رکھن دے لئی مزید کجھ کرنا چاہندے  
آں کیونکہ سانوں ماحولیاتی ایمرجنسی دے مطابق ڈھلنے دی  
ضرورت اے۔

حکمت عملی ساڈے خیال وچ دلچسپ اے۔ ایہہ دانستہ طور تے  
ساڈی کمیونٹیز وچ طاقت تے توجہ مرکوز کردی اے۔ ٹرسٹ دا  
کردار اس طاقت دے نال کام کرنا تے انان کمیونٹیاں نوں پروان  
چڑھانا اے۔ ایہی ساڈا مستقبل ساریاں دے نال شراکت داری دے  
طور تے اے۔



# تعارف

**RDaSH** ساڈے مریضان، عملے تے مقامی کمیونٹیز دے لئی تبدیلی تے بہتری لیان دے لئی پرجوش اے۔

ایہہ 28-2023 دی حکمت عملی اگلے پنج سالان دے لئی ساڈے عزائم دا تعین کردی اے۔ ایناں عزائم دی تکمیل دے ذریعے اسی مقامی لوکاں دی صحت تے دیکھ بھال نوں بہتر بنان دی کوشش کردے اں تے اپنے لوکاں تے ٹیمان دی مدد کردے اں تاکہ اوہ کام وچ ترقی کرن۔

**حکمت عملی، تے اسی ایس نوں فراہم کرن دے لئی کیس طراں کام کردے اں، ساڈے پنج مقصدان دے گرد وضع کیتا جاوے گا۔ اوہ نیں:**

- 1 اچھی صحت دی حمایت دے لئی مریضان تے شہریاں دے نال شراکت داری نوں فروغ دینا۔
- 2 نتائج وچ فرق نوں دور کرن دے لئی رسائی، روزگار تے تجربے وچ مساوات پیدا کرنا۔
- 3 جسمانی، ذہنی صحت، سیکھن دی معذوری، آٹزم تے نشے دی عادت توں متعلق خدمات وچوں ہر ایک وچ ساڈی کمیونٹی دی پیشکش نوں ودھانا۔
- 4 ساڈی اپنی جگہاں تے تے دیگر اداریاں وچ بیڈ تے مبنی اعلیٰ معیار تے علاج دی دیکھ بھال فراہم کرنا۔
- 5 پڑوسی مقامی تنظیمان دے نال شاندار شراکت داری دی ذریعے مقامی کمیونٹیاں دے نال سماجی اقدار فراہم کرن وچ مدد کرنا۔

# اعتماد دی اقدار



ٹرسٹ دی اقدار مستقل رہندیاں نیں۔ اوہ ساڈے طرز عمل تے طریقہ کار دی رہنمائی کردے نیں تے دسدے نیں کہ اسی اس حکمت عملی نوں کداں انجام دواں گے۔ اسی اپنی پیشرفت دی اطلاع دین وچ ہر وقت کھلے رواں گے، جیہڑے اہداف تاخیر دا شکار نیں اوناں نوں حاصل کرن دے لئی ایک دوجے دا ساتھ دواں گے۔

## 28 promises

پنج مقصدان توں علاوہ، حکمت عملی 28 وعدیاں تے مبنی اے وہ جناں نوں اسی پورا کراں گے۔ ایناں وچوں چند ایک موجودہ قومی یاں مقامی اشتراک دی ترجیحات نیں۔

مقصد پنج دے حصے دے طور تے اسی دو مقامی انٹیگریٹڈ کیئر بورڈز دے ذریعے منفقہ منصوبیاں دے لئی اپنے عزم نوں برقرار رکھاں گے تے اسی مقامی حکام تے دوجیاں دے نال شراکت داری تے توجہ مرکوز رکھاں گے۔

لیکن زیادہ تر وعدے مقامی نیں۔ اوہ مباحثاں، مناظراں تے غور و فکر کرن نال آندے نیں جیہڑے مقامی لوکاں وچوں بطور مریض، دیکھ بھال کرن آلے یاں ساڈی کمیونٹی وچوں ہوندے نیں۔ اوہ ملازمین تے رضاکاراں دی تجویزاں توں آندے نیں۔ وعدے حوصلہ مندانه نیں۔ کجھ نوں حاصل کرنا مشکل اے۔ اوہ سرمایہ کاری، کوشش تے ساڈی پیسے دی ترجیحات دی نمائندگی کردے نیں۔

ایہہ حکمت عملی گزشتہ سال دے دوران مشترکہ طور تے تیار کیتی گئی اے جس دا آغاز جون 2022 وچ شروع ہون آلے ایونٹس توں ہوندا اے۔ اس نے اس وقت توں بہت جئے لوکاں دے نال اہم مشغولیت توں فائدہ اٹھایا اے۔ سانوں یقین اے کہ ایہہ اک مشترکہ کوشش دی نمائندگی کردا اے۔

اسی چاہندے آن کہ RDaSH کمیونٹی توں چلن آلا، طبی سربراہی کرے تے سسٹم توں فعال ہووے۔



# ہیلو ساڈا نام RDaSH اے

اسی 735,000 توں ود لوکاں دی آبادی دی خدمت کردے آن

اسی ہر عمر دے مریضاں دے لئی خدمت فراہم کردے آن۔

اسی شیفلڈ، ہل دے مقامی اعلیٰ تعلیمی اداریاں دے نال تے قومی تعلیم فراہم کرن آلیاں دے نال وی کام کردے آن

اسی 200 توں زائد رضاکارانہ، کمیونٹی تے سماجی انٹرپرائز سیکٹر دی تنظیمیں دے نال کام کردے آن۔

اسی 84 جی پی ڈاکٹراں دے نال کام کردے آن

اسی 15 بنیادی کنیر نیٹ ورکاں دے نال کام کردے آن

اسی اپناں دے ایک فعال شراکت دار آن: ایکویٹ کنیر، مینٹل ہیلتھ، لرننگ اینڈ ڈس ایبیلیٹیز تے آٹزم وچ تعاون فراہم کرن آئے

ساڈی تحقیق دے وچ 3,335 لوکاں نے حصہ لیا اے

ساڈے نال 50 لوگ رضاکارانہ طور تے کام کردے نیں تے ساڈے 5,700 ممبر نیں

اسی 4,000 توں زیادہ لوکاں نوں ملازمت دیندے آن

ساڈا سالانہ بجٹ تقریباً 225 ملین پاؤنڈ اے

## رودرہم

- سیکھن دی معذوری
- ہر عمر دی ذہنی صحت
- بچیاں دی خدمات
- اعصابی صحت یابی۔

## شمالی لنکن شائر

- سیکھن دی معذوری
- ہر عمر دی ذہنی صحت
- بچیاں دی خدمات۔

## ڈونکاسٹر

- سیکھن دی معذوری
- ہر عمر دی ذہنی صحت
- بچیاں دی خدمات
- جسمانی صحت دی خدمات
- فرانسزک خدمات
- منشیات تے الکحل دی خدمات
- اعصابی صحت یابی۔

اسی ہر سال 155,000 مریضاں دی مدد کردے آن

اسی تین جگہاں دے نظاماں وچ کام کردے آن: رودرہم، شمالی لنکن شائر تے ڈونکاسٹر۔

پیپل فوکسڈ گروپ ساڈا شراکت دار اے

فلورس (Flourish) ساڈی کمیونٹی وچ دلچسپی رکھن آلی کمپنی اے

اسی دو انٹیگریٹڈ کنیر بورڈز دے نال کام کردے آن

اسی تین مقامی اتھارٹی پارٹنرز دے نال مل کر کام کردے آن

اسی ایک ایمبولینس NHS ٹرسٹ دے نال کام کردے آن

اسی تین ایکویٹ NHS ہسپتالاں دے نال کام کردے آن

# ساڈی کمیونٹیز وچ طاقت نوں پروان چڑھانا... RDaSHWay

RDaSH شمالی لنکن شائر تے جنوبی  
یارکشائر دے بہت سارے بمسایاں دے  
مرکز وچ واقع اے۔

اسی اپنے نتائج دا دوسریاں نال موازنہ  
کرن تے سال بہ سال اپنی دیکھ بھال  
دے معیار نوں بہتر بنان وچ سرگرم  
رواں گے۔

اسی ایناں کمیونٹی نوں سناناں گے، سرمایہ  
کاری کران گے، ڈبلیور کران گے تے  
سیکھاں گے جتاں وچ اسی کام کردے آن۔

مزید، اسی ایداں دے لوکاں نوں ملازمت  
دواں گے جتاں نے ساڈی خدمات دا  
استعمال کیتا اے تے اپنے رضاکاراں  
دے نال مل کر مقامی طور تے رہن آئے  
سب توں زیادہ محروم تے پسماندہ لوکاں  
نال دابٹھ قائم کران گے۔ ساڈا مننا اے کہ  
چنگی ذہنی صحت توں بغیر صحت نئیں۔

کامیابی  
مقامی کاروبار، یونیورسٹوں، کمیونٹی  
تنظیموں، اسکولوں، NHS تے مقامی  
اتھارٹی دے شراکت داراں دے نال  
شراکت توں آوے گی۔

کامیابی ساڈے توں تقاضا کردی اے کہ  
اسی ایک آجر بنیے جس تے ساڈے لوگ  
قدر تے اعتماد کرن جس دے وچ ہمدردانہ  
طریقے نال ٹیمیں دی قیادت کیتی جاندی  
اے تے افراد نوں تیار کیتا جاتا اے۔  
آبادی دی صحت تے عدم مساوات توں  
نمٹن دے لئی ساڈا جذبہ ان تمام کماں دے  
وچ واضح ہووے گا۔

ساڈی توجہ ساڈی فراہم کردہ خدمات دے  
نتائج تے ہووے گی۔

اوہ نتائج ہر ایک مریض دے نال طے  
کیتے جاندے نیں کہ تہانوں کی فرق  
پیندا اے۔

اسی 4,000 توں زیادہ مقامی باشندیاں  
نوں ملازمت دیندے آن، سینکڑوں طلباء  
نوں تعلیم دیندے آن تے ایک وسیع تحقیقی  
پورٹ فولیو رکھدے آن۔ ساڈی خدمت دی  
پیشکش ان کمیونٹیز دے وچ چکل تے قسم  
وچ مختلف ہوندی اے۔ اسی ہر عمر دے  
شہریاں دے نال کام کردے آن تا کہ بچیاں  
نوں صحت تے نوجواناں نوں دماغی  
صحت دی خدمات فراہم کیتی جا سکن  
تے نال ہی بوڑھے بالغاں، سیکھن وچ  
معدوری آئے افراد تے ان لوکاں نوں وی  
جتاں نوں دیکھ بھال دی شدید لوڑ اے۔

ٹرسٹ ساڈے مستقبل نوں اک نیٹ ورک  
آلی تنظیم دے طور تے ویکھدا اے جو  
اس طرح پہچانی جاندی اے جس دے  
وچ اسی کمیونٹیز وچ صحت بنان تے  
اس دی حمایت کرن دی طاقت نوں پروان  
چڑھاندے آن۔



# اسی اپنا منصوبہ تیار کرن دے لئی دوجیاں دے نال کداں کام کیتا

سننا اس حکمت عملی نوں تیار کرن دی کلید کر ریا اے۔

مزید برآں، تمام طبی سروس تے ٹرسٹ وائیڈ سروس دے سربراہاں نے اپنیاں ٹیمیاں دے نال رل کے ایس حکمت عملی نوں تیار کرن دے لئی کام کیتا۔

آخر وچ اسی اپنی حکمت عملی تیار کرن دے لئی اپنی تمام طبی خدمات توں متعلق رہنمائی تے غور کیتا اے تے اس بارے وچ اپنے عزائم دا تعین کیتا اے کہ اسی کیس طراں بہتری تے جدت لیاواں گے۔

ساڈا نقطہ نظر صحت تے سماجی نگہداشت دے ایکٹ دے نال ہم آہنگ اے جو ساڈے فیصلیاں دے وسیع تر اثر دے حوالے توں ایک قانونی فرض عائد کردا اے۔ اس گل نوں یقینی بنانا اے کہ اسی ایک 'تگنے مقصد' نوں بہتر طریقے نال پورا کریے:

• ساڈی آبادی دی صحت تے تندرستی

• فراہم کردہ خدمات دا معیار

• کارکردگی تے پائیداری وسائل دے استعمال وچ۔

مصروفیت دی تقریبات توں جتھے ساڈے لوگ اکٹھے ہو سکدے نیں تے مریضان، دیکھ بھال کرن آلیاں، ساڈی خدمات فراہم کرن آلے لوکاں تے شراکت دار جنان دے نال اسی کام کردے ہاں اوناں دے ذریعے اوناں دے لئی کی اہمیت رکھدا اے ایس تے متبادلہ خیال کر سکدے اں۔

ساڈی شراکت دار تنظیمیں دی اسٹریٹجک ترجیحات، رودرہم، ڈونکاسٹر (Doncaster) تے شمالی لنکن شائر وچ تیار کیتے گئے 'جگہ' دے منصوبے تے 2023 وچ جنوبی پارک شائر تے ہمبر تے شمالی یارک شائر وچ شائع ہون آلی انٹیگریٹڈ کنیر سسٹم دی حکمت عملیاں تے وی غور کرنا اہم رہیا اے۔

اسی سروے دا استعمال کیتا اے جو ٹرسٹ وچ کام کرن آلے تمام لوکاں نوں بھیجے گئے سی جو مشغولیت دی تقریبات و۔ شرکت کرن توں قاصر سی تے اسی رودرہم، ڈونکاسٹر (Doncaster) تے شمالی لنکن شائر وچ کمیونٹی گروپس دے نال ایہہ جانن دے لئی وقت گزاریا کہ ایناں دے لئی واقعی کی اہم اے تے اوہ اگلے پنج سالوں وچ RDaSH توں کی چاہندے نیں۔

ایس حکمت عملی دے اختتام تے اسی وضاحت کردے اں کہ سننے تے سیکھن دا ایہہ کام کداں جاری روے گا۔ ایہہ جاری روے گا کہ اسی کس طرح حکمت عملی پیش کردے اں، لیکن ایہہ وی کی کون فیصلہ کردا اے کہ آیا اسی اپنی وعدے پورے کیتے۔

جے تسی اس حکمت عملی نوں پڑھ رہے او تے ایس توں پہلاں نئیں پوچھیا گیا یاں اس دے وچ شامل نئیں کیتا گیا تے بن وقت نکالن دا شکریہ۔ اسی تہاڈے نال ایناں پنج سالوں وچ کم کرنا چاہندے اں جنان دی تفصیل اس عزائم دے دستاویز وچ دتی گئی اے۔



# ساڈے لوگ تے ساڈی اقدار

ساڈے ساتھی، ساڈے دیکھ بھال کرن آلے تے ساڈے رضاکار ساڈے کول سب توں وڈا اثاثہ نیں۔ او 'ساڈے' لوگ نیں۔

اسی چاہندے آن کہ ساڈے لوگ محسوس کرن۔۔۔

مصروف، پاختیار، ہنر مند تے ذمہ دار تے تہذیب، احترام، مساوات، تنوع تے شمولیت دے ماحول وچ کم کرنا۔

ہر روز اسی کام دی جگہ دا ماحول تے اک تنظیمی ثقافت پیدا کرن دی کوشش کردے ہاں جو کہ ذمہ دارانہ، معاون تے شفا بخش ہووے، جتھے چنگی مشق دا اشتراک کیتا جاندا اے تے اسی سب دے لئی سیکھن دے ماحول نوں فروغ دیندے آن۔

اس حکمت عملی دے پنج سالوں وچ سیکھن تے توجہ مزید گہری ہو جاوے گی۔ اسی اپنے ترتیبی بجٹ نوں گھیر لوں گے تے علم وچ سرمایہ کاری کراں گے۔

اسی۔۔۔ نہ صرف اپنے ٹرسٹ وچ بلکہ اپنی برادریاں وچ سیکھن دے لئی وقت کڈاں گے۔

## ساڈی اقدار تے طرز عمل

ساڈی اقدار ایہہ دسدیاں نیں کہ RDaSH وچ اسی کیس چیز لئی کھڑے آن۔ او ساڈی ثقافت نوں بنان تے برقرار رکھن تے ساڈے لوکاں دے لئی ترقی پسند، پائیدار تے صحت مند کا کرن دے ماحول نوں یقینی بنان وچ اہم کردار ادا کردے نیں۔ ساڈی اقدار، قابلیت تے طرز عمل اس دے دل وچ نیں۔ 'ساڈے ساتھی' کداں کم کردے نیں ایہہ ایناں ہی اہم اے جتا اسی کردے آن۔

ایہہ کوئی نوی گل نئیں اے۔ ایہہ اقدار اک دبائی پہلاں قائم ہوئی سی تے ایہہ ساڈے کم وچ مستقل رہندیاں نیں۔ ٹرسٹ وچ ٹیمیں دی بھرتی، تربیت تے معاونت دا ساڈا نظام ایناں اقدار تے ان رویاں دی عکاسی کردا اے جو ایناں نوں جنم دیندے نیں۔

ہمدرد لوک پرواہ کردے نیں تے ساڈی ثقافت نوں ایس گل دی نمائندگی کرنی چاہیدی اے کہ اسی کی چاہندے آن تے اسی اس نوں جداں حاصل کراں گے۔ ایک منصفانہ، ہمدرد، سیکھنے تے ذمہ دارانہ ثقافت رکھن توں جو لوکاں نوں دل توں اہمیت دیندی اے جتھے لوگ اک دوسرے دے نال حسن سلوک تے منصفانہ سلوک کردے نیں۔



# ساڈی آبادی - اٹائے تے عدم مساوات

ڈونکاسٹر (Doncaster)، رودرہم تے نارٹھ لنکن شائر وچ  
ساڈا 650 میل دا علاقہ شہری محلیاں تے بہت جیہی دیہی تے  
دیہاتی برادریاں دا بھرپور مرکب اے۔

اسی تقریباً 735,000 لوکاں دی آبادی نوں خدمات فراہم  
کردے ہاں لیکن ایہہ اک ایسی آبادی اے جتھے حالیہ  
COVID-19 وبائی مرض نے اپنے اندر صحت دی عدم  
مساوات تے حقیقی توجہ مرکوز کیتی اے۔ وبائی مرض  
نے کالے یا ایشیائی پس منظر توں تعلق رکھن آئے بوڑھے  
بالغاں تے شہریاں نوں غیر متناسب طور تے متاثر کیتا  
تے ایس نے بہت جئے لوکاں فی ذہنی صحت نوں وی  
نمایاں طور تے متاثر کیتا۔ خاص طور تے مقامی بچیاں تے  
نوجواناں تے او لوگ جو پہلاں توں موجود ذہنی بیماری وچ  
مبتلا سی۔ اسی جانڈے آں کہ بہت سی عدم مساوات دی جڑ  
غربت تے محرومی اے۔



دولت دا فرق زیادہ سال دی غیر صحت مند زندگی دی توقع دا  
باعث بندا اے تے ایہہ متعدد طویل مدتی حالات دے نال منسلک  
ہوندا اے۔

مقامی طور تے، اسی جانڈے ہاں کہ رودرہم دے اک تہائی  
باشندے انتہائی محروم محلیاں وچ رہندے نیں جداں کہ  
ڈونکاسٹر (Doncaster) وچ 41 فیصد تے شمالی لنکن  
شائر وچ 50 فیصد لوگ رہندے نیں۔ پر ایہہ ڈیٹا بہت جئی  
کمیونٹیاں وچ گہری غربت نوں غیر واضح کر سکا اے۔  
جدوں تک اسی ایس بنیادی مسئلے تے توجہ نہیں دیاں گے  
اسی اپنی حکمت عملی فراہم نہیں کر سکا۔

ایناں عدم مساوات دا براہ راست اثر لوکاں دی صحت تے پیندا  
اے۔ شدید دماغی بیماری (SMI) وچ مبتلا افراد دی قبل از  
وقت موت دا امکان ایناں لوکاں دے مقابلے وچ 4.5 گنا زیادہ  
ہوندا اے جنان نوں (SMI) نہیں اے۔ ایہہ عدم مساوات SMI آلی  
خواتین دے لئی بغیر SMI آلی خواتین دے مقابلے وچ قبل از  
وقت مرن دا امکان 4.7 گنا زیادہ اے۔





ساڈی کمیونٹیاں وچ تقریباً 40,000 لوگ رہ رئے نیں جنان وچ سیکھن دی معذوری اے، جیس دے وچ نیورو ڈائورس یعنی متنوع دماغی امراض دی تشخیص دی ایک رینج وی شامل اے تے اسی جاندے آن کہ سیکھن دی معذوری دا شکار شخص عام آبادی دے مقابلے وچ کئی دیر تک زندہ روے گا، ایس دے وچ 14-18 سال دا وقفہ اے۔ اسی ایہہ وی جاندے آن کہ ساڈی کمیونٹیاں دے بہت جئے حصے ڈیٹا وچ ظاہر نئیں ہو سکدے پر صحت دی عدم مساوات دا سامنا کردے نیں۔ ایس دے وچ بے گھر لوگ، پناہ گزین، پناہ دے متلاشی تے خانہ بدوش، روما تے مسافر برادری شامل اے۔

ساڈی آبادی بوڑھی ہو رئی اے تے ڈیمینشیا ورگے حالات پھیلدے جا رہے نیں۔

ایس دے باوجود مقامی طور تے رہن آلی کمیونٹیاں طاقت تے صحت دا ایک بہت وڈا ذریعہ نیں۔ پورے شمالی لنکن سائبر تے جنوبی پارکشائر وچ فروغ پزیر رضاکارانہ شعبے دی تنظیمان، پڑوس دے گروپ تے سماجی انجمنان نیں۔ 'کی غلط اے' پوچھن دی بجائے ساڈا نقطہ نظر 'جو مضبوط اے' نوں تلاش کرن تے اس تے استوار کرن دے لئی کم کرنا ہووے گا۔

ایس دی وجہ ایہہ ہے کہ صحت، مرض تے صحت دی خدمات دے معیار توں بہت زیادہ عوامل توں حاصل ہوندى اے۔ ایہہ چنگے کم تے رہائش، دوستی تے جتھے لوگ رہندے نیں اونان دے نال سمجھوتے توں حاصل ہوندى اے۔ عوامی خدمت دے دوجے اداریاں دے نال رل کے سانوں ایناں مثبت حالات دی پرورش تے حمایت کرن دی لوڑ اے۔ کیونجے اسیں جیہڑی دیکھ بھال تے علاج فراہم کردے آن او اوس وقت زیادہ مؤثر ہون گے جدوں اوہ حالات موجود ہون۔

کسی نفسیاتی وارڈ توں ڈسچارج ہون آلی نوں ایناں سرگرمیاں تے مدد دی ضرورت اے جو ایس نوں اپنے پڑوس وچ ملے گی۔

عدم مساوات دے فرق نوں ختم کرن دے لئی سانوں کمیونٹی توں پیدا شدہ نقطہ نظر دے ذریعے رل کے کم کرن دی لوڑ اے۔



# کمیونٹی دی طاقت تے ساڈے ٹرسٹ دی تاریخ

جاوے، کداں مقابلا کرن دے نوے طریقے سیکھو تے اپنی ذہنی صحت دے بارے وچ معلومات حاصل کرو۔

رودرہم وچ اسی روایتی خدمات دی حدود توں باہر افراد دی مدد دے لئی کمیونٹی دے مسائل وچ مکمل سرمایہ داری کیتی اے۔ مقامی کمیونٹی گروپاں نوں ساڈے سروس صارفین دی ضرورتاں دے مطابق چھوٹے کمیشن تے فنڈز دیتے گئے سی تے رودرہم دی کمیونٹیز وچ فراہم کیتے گئے سی۔ ایس دے وچ ساتھیوں دی مدد، دوستی، سرگرمی تے ورزش شامل سی۔ بہت سارے گروپ جیہڑے نویں قائم کیتے گئے سی مکمل طور تے سروس صارف دی قیادت وچ تیار ہوئے۔ ایہہ اسکیم رضاکارانہ کارروائی رودرہم (Voluntary Action Rotherham) دے زیر نگرانی سی تے بن وی اے۔ سروس نے ترقی دیاں منزلاں طے کرنا جاری رکھیا ہویا اے تے بن وی رودرہم دی آبادی لئی موزوں اے۔

رضاکارانہ شعبے وچ کم کرن آلی پپیل فوکسڈ گروپ (PFG) ساڈے مریض دی شرکت دے ساتھی نہیں تے اسی رل کے اپنی کمیونٹیاں دے بہت سارے حصیاں دے نال ایہاں دے نال خدمات دی ڈیزائننگ تے ڈیلیوری اتے کم کردے اے۔ PFG ڈونکاسٹر وچ سیف اسپیس سروس (Safe Space service) فراہم کر کے ذہنی

RDASH دی ساڈی کمیونٹی دے نال کم کرن تے اس نوں با اختیار بنان دی اک مضبوط تاریخ اے۔ مثال دے طور تے، اسپین اپنی ایسپائر (Aspire) منشیات تے الکحل دی خدمات فراہم کرن دے لئی اپنے رضاکارانہ تے خیراتی شعبیاں دے نال کم کردے اے۔ اس دے وچ ایک مضبوط ساتھیوں دی معاونت دا ماڈل شامل اے۔ ایسپائر (Aspire) وچ آن آلی لوگ ہر مرحلے تے اوناں دے پروگرام وچ شامل ہوندے نیں۔ اسی ایس گل نوں یقینی بنان دے لئی ہر فرد دے نال اک صحت یابی دے منصوبے تے اتفاق کردے اے کہ پروگرام فرد تے مرکوز اے تے ایہاں دے ریکوری کیپیٹل تے استوار اے۔ اسی لوکاں دے نال کم کردے اے تانجے او اوناں دے محرکات نوں سمجھ کے، خواہشات تے قابو پان تے احساسات نوں تعمیری انداز وچ منظم کرن دا طریقہ سیکھ کر ایہاں دی صحت یابی دا انتظام کر سکن۔

اسی اپنی کمیونٹیاں دے نال او کم کیتا اے تا کہ لوکاں نوں دماغی بیماری توں صحت یاب ہون وچ مدد ملے تے ایہاں نوں اپنی پیشہ ورانہ تے نارٹھ لنکن سائبر وچ اک ریکوری کالج دی مدد دے نال ملازمت وچ واپس لیا جاسکے۔ ریکوری کالج وچ شرکت کرنا لوکاں دے لئی ایہہ سیکھن دا اک بہترین طریقہ رہا اے کہ اپنی فلاح و بہبود دا بہتر طریقے نال کداں انتظام کیتا



صحت دے بحران دا سامنا کرن آلی لوکان لئی ساڈی خدمات دا اک حصہ فراہم کردا اے۔ ایہہ خدمت معاون ساتھی کارکنان دے اک وڈے نیٹ ورک دے ذریعے فراہم کیتی جاندی اے تے ساڈی کمیونٹیاں نوں بہت زیادہ ضروری دیکھ بھال فراہم کردی اے۔

رضاکارانہ شعبے دے شراکت داراں دے نال قریبی کم کرنا جیہڑے ڈیمینشیا دے نال رہن آلیاں لئی مدد فراہم کردے نیں مریضیاں تے دیکھ بھال کرن والیاں لئی بہترین تجربے نوں یقینی بنان لئی ساڈے نقطہ نظر دا مرکز رہیا اے۔ ایس وچ اک مشاورتی پینل دا قیام شامل اے جیہڑا حوالہ جات دیاں اپنیاں شرطاں تے توجہ دے شعبیاں دا تعین کردا اے۔ الزائمر سوسائٹی دے نال ساڈی حالیہ قائم کردہ شراکت سانوں اپنیاں کمیونٹیاں دے نال برابری دی بنیاد اتے کم کرن تے زیادہ توجہ مرکوز کرن دے قابل بنائے گی۔

یقینی آغاز دے ایجنڈے دی فراہمی وچ پچھلا کم کمیونٹی دی طاقت دی اک انتہائی مثبت مثال سی۔ کلیدی عناصر پیگے سی:

- کمیونٹیاں دے مرکز وچ بچیاں دی خدمات دا شریک مقام
- صحت عامہ دی روک تھام دے طریقیاں دی مربوط ترسیل
- جگہ جگہ اپنی افرادی قوت، والدین رضاکارانہ استقبال کنندہ بنن تے کارکنان دی مدد کرن تے صحت دی تربیت دے موقعے ودھاؤ
- کمیونٹی دی ترقی لئی براہ راست مالیاتی مدد دا موجود ہونا - حفاظتی سامان، دورے تے سرگرمیاں، اسپورٹس کلب تے سرگرمی دے سیشن
- اسکول دی تیاری دا مہینہ - کثیر ایجنسی ورکشاپاں، وسائل تے والدین دی شمولیت - سب توں زیادہ لوڑ آلی علاقیاں نوں ہدف بنایا گیا اے۔

ساڈے کول اک قائم کردہ سماجی ادارہ فلوریش (Flourish) اے جیہڑا کمیونٹیاں دے نال منسلک اے تے پیشہ ورانہ تربیت تے روزگار دے موقعیاں وچ مدد لئی کمیونٹی دی شمولیت دے نال خدمات فراہم کردا اے، کمیونٹی وچ تعلق پیدا کردا اے تے سماجی قدر وچ اضافہ کردا اے۔

لہذا، کمیونٹیاں دے نال مشغولیت اک ایسی چیز اے جیہڑی ماضی وچ RDaSH دے مرکز اچ رئی اے۔ تاہم، اسی 'کمیونٹی پاور' نوں تسلیم کرنا چاہندے آن۔ 'کمیونٹیاں تے صحت' اتے ساڈی توجہ وسیع اے تے ایہہ اوس بارے اچ اے کہ لوگ، عام تجربیاں، خصوصیات یاں دلچسپیاں دے پابند، کیس طراں بہتر ہوندے نیں یاں ایناں دی صحت نوں بہتر بنان اچ مدد ملدی اے؛ تے جتھے صحت دے مسئلایاں دا حل زیادہ تر کمیونٹی وچ صحت تے دیکھ بھال دی رسمی خدمات دی فراہمی دے بارے اچ وی نئیں اے۔

# اسی حکمت عملی دی فراہمی دے لئی کی کرنا چھڑ دیاں گے

ورک دے نال دوجے دے مقابلے وچ مختلف طریقیاں نال کم کر سگدے آن۔ یاں کسے مخصوص جگہ اتے، رضاکارانہ شعبے دی تنظیم کجھ ایسا کر سگدی اے جیہڑ اسی کتھے ہور کران گے۔ پر 2023 وچ ایہہ واضح اے کہ دوجے حالات اچ ایناں وچوں کجھ اختلافات تاریخی انتظامات تے فیصلیاں دی عکاسی کردے نیں۔ طبی مشورہ واضح اے کہ سانوں، جتھے اسی کر سگدے آن، اپنیاں ٹیمیاں وچوں جیہڑیاں اک جیسیاں کم کردیاں نیں اک مستقل طریقے نال کام کرن۔ ایہہ زیادہ محفوظ ہووے گا کیونجے ہر کوئی جاندا اے کہ کی توقع کرنی اے۔ تے ایس دی وجہ توں ایہہ بہتر معیار پیش کر سگدا اے۔ ایہہ مستقل مزاجی ساڈی حکمت عملی نوں پیش کرن وچ ساڈی مدد کرن وچ اک اہم قدم ہووے گا۔

حکمت عملی لئی سانوں اپنا زیر عمل جغرافیہ تبدیل کرن دی لوڑ نہیں اے۔ تے نا ای ایہہ اینوں ودھاندا اے، حالانکہ ٹرسٹ شراکت داراں دے نال مطابقت پذیر خیالات اتے غور کرن لئی کھلا رہندا اے۔ حکمت عملی ایہہ فرض کردی اے کہ اسی نگہداشت دی خدمات نوں برقرار رکھدے آن جیس دی فراہمی لئی فی الحال ساڈے نال معاہدہ کیتا گیا اے۔

پر اسی حکمت عملی دے دورانیے وچ تبدیلی لئی تیار آن - مکمل طور تے آرام دہ نہیں کہ کجھ خدمات یاں راستے دے حصے دوسریاں دے ذریعے بہتر طریقے نال فراہم کیتے جان گے۔ 2028 وچ اسی ایس طراں دے تعاون دے ذریعے اپنے موجودہ پورٹ فولیو دا اک وڈا حصہ فراہم کرن دی توقع کراں گے۔ 2023 میں اسی ڈیمنشیا دی دیکھ بھال اتے الزائمر سوسائٹی دے نال کم شروع کیا۔

ایس حکمت عملی نوں فراہم کرن لئی مقامی محلیاں تے علاقیاں دے اندر تعلقات وچ وقت تے دیکھ بھال دی سرمایہ کاری دی لوڑ ہووے گی۔ تے سانوں حکمت عملی وچ وعدیاں اتے توجہ مرکوز کرن لئی ٹرسٹ دے سارے حصیاں وچ قیادت لئی وقت نکالن دی ضرورت ہووے گی۔ حکمت عملی وچ وعدیاں اتے توجہ مرکوز کرن لئی ٹرسٹ دے سارے حصیاں وچ قیادت لئی وقت نکالن دی ضرورت ہووے گی۔

اپنے انتظامی ڈھانچے تے میٹنگاں نوں معقول بنا کے اک پراعتماد نقطہ نظر پیدا کرن لئی اسی قیادت نوں ایس قابل بناواں گے کہ او کوچنگ، رہنمائی، تے ضروری چیزاں نوں اہم اتے ترجیح دین اتے توجہ دے سکن۔

ایس گل دا جائزہ لین دا او عمل کہ وقت کیس طراں گزاریا جاندا اے، تے وقت نوں کیس طراں جاری کیا جا سگدا اے، جاری کم ہووے گا۔ ہر سال مالیاتی مستعدی نوں قینی نان ٹی اسی اپنے کول موجود ہر پاؤنڈ دا زیادہ حصہ مریضاں دی دیکھ بھال اتے خرچ کرن دا عہد کیتا اے۔ اسی امید کردے آن کہ ٹرسٹ دے اندر وقف شدہ سیکھن دا وقت پیدا کرے تانجے ٹیمیاں نوں کراس تنظیمی بنیاداں تے مؤثر طریقے نال کم کرن وچ مدد ملے۔

فی الحال، ای RDASH دے مختلف حصیاں وچ مختلف طریقیاں نال کم کردے آن۔ بعض اوقات ایہہ اختلافات اک مخصوص مقامی کمیونٹی دی ضرورتاں دی عکاسی کردے نیں۔ مثال دے طور تے، اسی اک بنیادی دیکھ بھال دے نیٹ



# اسی حکمت عملی کیس طراں ڈیلیور کراں گے



ایہ حکمت عملی اہمیت رکھدی اے تے ایس دے اندر وعدے اہم نہیں ایس لئی ساڈا وقت تے کوشش ساڈیاں گلاں نوں حاصل کرن اتے مرکوز ہووے گی۔ ایہ مقامی منصوبیاں وچ، ٹیم دے مقصدان وچ، مقامی NHS دی طرفوں پیسہ خرچ کرن دے طریقے اچ ظاہر ہووے گا۔ ہر سال اسی سرمایہ کاری دے نوں فیصلے کردے اں تے اسی ایناں تبدیلیاں نوں ترجیح دیواں گے جیہڑیاں ساڈی حکمت عملی دے مقاصد نوں حاصل کرن وچ ساڈی مدد کرن گیان۔

جوابدہ ہونا بہت ضروری اے۔ ساڈی رکنیت جیہری سب لئی کھلی ہوئی اے ایس نوں ہمت دے نال کرن وچ کلیدی کردار ادا کرے گی نہ کہ صرف ایناں الفاظاں نوں کہ جیہڑے اسی کہیا اے کہ اسی کراں گے۔ تے اسی اپنے ایگزیکٹو گروپ تے دیکھ بہال دے گروپاں دے کم دی تشکیل حکمت عملی دے ارد گرد کراں گے۔ بورڈ آف ڈائریکٹرز پیش رفت دا جائزہ لوے گا جدوں او ملاقات کرن گے تے کونسل آف گورنرز نوں رپورٹ فراہم کرن گے۔

ایس وچ کوئی شک نہیں اے کہ دیکھ بہال نوں بہتر بنان لئی NHS دے دیگر حصیاں دے نال رل کے کم کرن آئے متعدد "تعاون کاراں" دا حصہ بنن توں سانوں فائدہ ہوندا اے۔ ایناں دے کامیاب ماڈلاں نوں ایس اتے لاگو کرنا سمجھ وچ آندا اے جیہڑا اسی کرنا چاہندے اں۔

ایس حکمت عملی نوں حقیقت بنان وچ مدد لئی اٹھ منصوبے نیں۔ ایناں وچوں کجھ منصوبے ایس گل نوں یقینی بنان لئی بنائی گئی دستاویزات نوں فعال کر رئے نیں کہ جیہڑا اسی کہیا اے کہ اسی کراں گے تے ایس لئی ساڈے کول عمارتاں، ٹیکنالوجی، لوگ تے پیسہ اے۔

دوجے منصوبے ساڈے عزائم نوں ودھاندے ہوئے تے ایناں بنیادی وعدیاں اتے استوار کردے ہوئے وضاحت کردے نیں کہ اسی کم دے چار اہم شعبیاں وچ کی کراں گے:

• معیار تے حفاظت

• شمولیت تے مساوات

• تعلیم تے سکھنا

• تحقیق تے جدت۔

اسی اک وڈے تناظر وچ اپنا کردار ادا کردے اں کیونجے اسی متعدد قومی تعلیمی پروگراماں دا حصہ پیگے اں جناں وچ بینچ مارکنگ گروپس (benchmarking groups)، ایکویلی ویل مہم (Equally Well campaign)، تے نیو لوکل (New Local) شامل نیں جیس دے چیمپئن عوامی خدمات وچ کمیونٹی دی طاقت اتے کم کردے نیں۔

کامیاب ہون دا مطلب ایس دے بارے اچ گل کرنی ہووے گی۔ پیشرفت دے بارے وچ ڈیٹا دا اشتراک کرنا۔ اپنے آپ نوں جانچنا کہ آیا اسی واقعی ڈیلیور کیتا اے۔ ایناں تبدیلیاں دے اثرات دی تحقیق کرنا۔

اسی اپنی تنظیم توں آگے ویکھیا اے تے ایس حکمت عملی نوں تیار کرن وچ دوجیاں کولوں سکھیا اے۔ ساڈے بہت سارے وعدے ملک وچ کدرے ہوروں حاصل کیتے گئے نیں، زیادہ تر یارکشائر یاں ہمیر وچوں کدرے۔

ٹرسٹ نوں معلومات دے زخیرہ اتے زور دین تے اک وسیع ریسرچ ٹیم توں فائدہ ہوندا اے۔ اسی اپنی پیشرفت دا اندازہ لگان لئی سخت ڈیٹا نوں نرم ذہانت دے نال متوازن کرنا چاہندے اں - تے اسی ایسا عوامی سطح اتے کراں گے کہ ہر کسے کولوں ایس بارے اچ سنن لئی کھلے ہوئے اں کہ تہانوں کداں یقین اے کہ اسی آگے ودھ رئے اں۔

# our RDaSHWan

## اگلے پنج سالوں لئی ساڈے مقاصد

<p><b>5</b> اسٹریٹجک مقصد</p> <p>پڑوسی مقامی تنظیمیں دے نال شاندار شراکت داری دی ذریعے مقامی کمیونٹیاں دے نال سماجی اقدار فراہم کرن وچ مدد کرنا۔</p>	<p><b>4</b> اسٹریٹجک مقصد</p> <p>ساڈی اپنیاں جگہاں اتے تے دیگر اداریاں وچ بیٹھ اتے مبنی اعلیٰ معیار تے علاج دی دیکھ بھال فراہم کرنا۔</p>	<p><b>3</b> اسٹریٹجک مقصد</p> <p>جسمانی، دماغی صحت، سکھن دی معذوری، اٹزم تے نشے دی خدمات وچوں ہر اک وچ، تے درمیان اچ ساڈی کمیونٹی دی پیشکش نوں ودھانا۔</p>	<p><b>2</b> اسٹریٹجک مقصد</p> <p>نتائج وچ فرق نوں دور کرن دے لئی رسائی، روزگار تے تجربے وچ مساوات پیدا کرنا۔</p>	<p><b>1</b> اسٹریٹجک مقصد</p> <p>چنگی صحت دی حمایت دے لئی مریضاں تے شہریاں دے نال شراکت داری نوں فروغ دینا۔</p>
--	--	--	--	---

منصوبیاں نوں فعال کرنا: جائیداداں • ڈیجیٹل • مالیات • لوگ

ترسیل دے منصوبے: • تحقیق تے جدت • معیار تے حفاظت • مساوات تے شمولیت • سیکھنا تے تعلیم



# اچھی صحت دی حمایت دے لئی مریضان تے شہریاں دے نال شراکت داری نوں فروغ دینا

1

اسٹریٹجک مقصد

ایس دا کی مطلب اے؟

ساڈیاں کمیونٹیاں اک شاندار مقامی صحت دی خدمت دی مستحق نیں۔ پر ایس دے موثر ہون لئی سانوں ایناں لوکاں دے نال کم کرنا چاہند اے جیہڑے ساڈی دیکھ بھال دی خدمات ہالے وی استعمال کردے نیں یاں مستقبل وچ ایناں دا استعمال کرن گے۔

سننا ضروری اے، تاہم، سانوں مزید اگے ودھنا چاہیدا اے تے اک جاری تعلقات وچ ایسا کرنا چاہیدا اے جیہڑا دیکھ بھال کنندگان دے درمیان طاقت نوں تبدیل کردا اے جیہڑے ساڈیاں ٹیماں وچ مریض تے پیشہ ور نیں۔

ساڈے ٹرسٹ دے کجھ حصے پہلاں توں ای ایسا کر چکے نیں۔ دوجے نہیں کردے۔ ساڈا مقصد سروس دے ڈیزائن تے تشخیص، سروس دی فراہمی تے بنیادی حصے دے نتیجیاں وچ فعال شرکت کرنا اے، مستقل طور تے کہ ساڈی خدمات کیس طراں کم کردیاں نیں۔

اسی مستقبل وچ حال توں مختلف انداز وچ کم کرنا چاہندے اے۔ ساڈیاں کمیونٹیاں دے درمیان

طاقت دا توازن ایس حکمت عملی وچ ساڈے سارے مقاصد لئی ضروری اے۔

ایہہ کیوں ضروری اے؟

ایہی وجہ اے کہ اسی ایس گل اتے سخت توجہ مرکوز کر رہے اے کہ اسی اپنی افرادی قوت وچوں بہت سارے لوکاں دی مدد کیس طراں کردے اے جیہڑے کہ بلا معاوضہ دیکھ بھال کنندگان نیں۔ تے اسی کیوں ایس گل نوں یقینی بنانا چاہندے اے کہ دیکھ بھال کنندگان دیاں آوازاں ساڈی خدمات وچ بشمول نوجوان کنندگان وچ سنیاں جان۔

چنگی صحت صرف موصول ہون آلی خدمت توں نہیں آندی۔ درحقیقت، ایہہ وڈے پیمانے اتے دوجے عوامل تے تجربات نال آندی اے۔ لوکاں دے نال کیس طراں سلوک کیتا جاندا اے، سنیا جاندا اے، ایناں دی قدر کیتی جاندی اے تے مدد کیتی جاندی اے ایس توں ایناں دی صحت تے دیکھ بھال دے نتیجیاں اچ وڈا فرق پیدا اے۔

NHS دے کول موجودہ نظام تے عمل نیں جنناں دے ذریعے او لوکاں ولوں سنندا اے تے جنناں دے ذریعے او فیصلے کردا اے۔ اسی اپنے ٹرسٹ وچ قومی سطح تے بہترین عمل درآمد کرنا چاہندے اے کہ ایہہ کیس طراں کیتا جاندا اے، ساڈی کمیونٹی دی دلچسپی تے سماجی کاروباری روایات تے نال ای نال روایتی صحت فراہم کرن آلیاں وچوں کی چنگا کم کردا اے۔

ایسے لئی ساڈے وعدے ساڈیاں کمیونٹیاں وچوں مزید لوکاں نوں رضاکار تے ساتھی معاون کارکنان دے طور تے ٹرسٹ وچ لیان دی کوشش کردے نیں۔





1 2027 تک اسی پیش کردہ ہر خدمت دے مرکز وچ ساتھی معاون کارکنان نوں ملازمت دیواں گے۔

2 صحت مند زندگی دی توقع نوں بہتر بنان لئی پڑوس وچ سمجھوتہ پیدا کردے ہوئے ساڈی کمیونٹیاں وچ تے ساڈے عملے وچ بلا معاوضہ دیکھ بھال کنندگان دی مدد کرنا۔

3 2025 تاں 350 توں زیادہ رضاکاران دے نال کم کرو تاکہ اسی پیش کردہ دیکھ بھال دے معیار وچ اضافی سفر طے کرو۔

4 ٹرسٹ وچ دیکھ بھال کیس طراں کیتی جاندی اے ایس اتے مریض دے تاثرات نوں دل وچ رکھو، سارے عملے دی حوصلہ افزائی کرو کہ او افراد دی متنوع ضرورتاں دے مطابق خدمات نوں تشکیل دیں۔

5 2024 توں منظم طریقے نال سال بھر ساڈے ٹرسٹ وچ فیصلہ سازی دی ہر سطح اتے ساڈی کمیونٹیاں نوں شامل کرو، ساڈی رکنیت دی پیشکش وچ توسیع کرو، تے ساڈے عملے تے عوامی گورنران دی طرفوں مقرر کردہ سالانہ ترجیحات دی فراہمی کرو۔

## کمیونٹیاں، مریضان تے ساڈے لوکان لئی کامیابی کیسا طراں محسوس ہوئے گی؟

- ساڈی کمیونٹیاں دے اراکین ساڈے ٹرسٹ دا اک مضبوط حصہ ہون گے تے محسوس کرن گے کہ او فیصلیاں اتے اثر انداز ہو سکدے نیں۔
- مریض تے دیکھ بھال کنندگان ایناں دے تاثرات دی بنیاد اتے ساڈی خدمات وچ بہتری ویکھن گے۔
- ساڈی کمیونٹیاں وچ بلا معاوضہ دیکھ بھال کنندگان ساڈی خدمات توں تعاون محسوس کرن گے
- لوکان نوں ساڈے نال رضاکارانہ طور تے کم کرن یاں ساتھی معاون کرداراں وچ اپنا زندہ تجربہ پیش کرن دے مزید مواقع حاصل ہون گے۔



## نتائج وچ فرق نوں دور کرن دے لئی رسائی، روزگار تے تجربے وچ مساوات پیدا کرنا

### ایس دا کی مطلب اے؟

صحت دی عدم مساوات لوکاں اتے نہ صرف خدمات تک رسائی حاصل کرن بلکہ ایناں دی ذہنی صحت تے تندرستی اتے وی حقیقی اثر ڈالدی اے۔ ساڈیاں کمیونٹیاں وچ ایس گل وچ بڑے فرق نیں کہ تسی کئی دیر تک زندہ رہ سگدے او۔ ایہہ اک واضح حقیقت اے کہ تسی کون او تے تسی کتھے رہندے او ایس دا مطلب ایہہ ہوسکدا اے کہ تسی دوجے لوکاں دے مقابلے اچ پہلاں مر گئے۔ بہت سارے عوامل نیں جیہڑے ایس گل نوں متاثر کردے نیں کہ تسی کئی دیر تک زندہ رہندے او تے تسی کئی چنگی صحت وچ رہندے او۔ ایہہ شامل نیں:

- تسی کتھے رہندے او تے اگر تسی زیادہ محروم علاقے وچ رہندے او
- اگر تسی غربت وچ رہندے او
- اگر تسی معذور او، تہانوں شدید دماغی بیماری اے، آٹزم اے، نیورو ڈائوریجینٹ (neurodivergent) دا شکار او یاں تہانوں سیکھن دی معذوری اے

نتائج وچ فرق نوں دور  
کرن دے لئی رسائی،  
روزگار تے تجربے وچ  
مساوات پیدا کرو۔

• اگر تسی نسلی اقلیتی پس منظر ولوں بیگے او

• اگر تسی بے گھر او، پناہ گزین او، پناہ دے متلاشی او یاں تسی خانہ بدوش، روما تے مسافر برادری وچوں او۔

دے ذریعے ساڈے نال یاں دوجی تنظیمیں دے نال کم کرن لئی  
بہتر موقعیاں دی لوڑ اے۔

### ایہہ کیوں ضروری اے؟

اسی کی جاندا اے کہ بہت سارے عوامل نیں جیہڑے عدم  
مساوات نوں متاثر کر سگدے نیں۔ ایناں عدم مساوات دا مطلب  
اکثر کسے شخص دی رسائی، مصروفیت، نتیجے، تجربے تے  
موقعے وچ فرق ہو سکدا اے۔ ایہہ سب کسے شخص دی زندگی  
دے امکانات نوں متاثر کر سگدے نیں۔

سانوں اپنی آبادی تے ایناں دی صحت دے چیلنجاں نوں اپنے  
شراکت داراں دے نال ایناں علاقیاں وچ سمجھن دی لوڑ اے  
جتھے اسی کم کردے آن، آبادی دی صحت دی تفہیم ساڈی  
تمام RDaSH سرگرمیاں دی رہنمائی تے مطلع کرن وچ مدد  
کردی اے۔

ساڈی طبی خدمات تے افرادی قوت دے منصوبے آبادی دی  
صحت دی ذہانت تے تحقیقی شواہد توں تشکیل پان گئے۔ اسی  
کونسلان، رضاکارانہ شعبے، بنیادی نگہداشت دے نیٹ ورک  
تے کمشنراں دے نال رل کے کم کراں گے تانجے محروم  
کمیونٹیاں تک رسائی حاصل کیتی جا سکے تے ایناں دے نال  
فعال طور تے مشغول ہو سکیئے۔

ایہہ ضروری اے کہ اسی اینوں تسلیم کرو تے ایس گل نوں  
یقینی بنان لئی سخت محنت کریئے کہ ساڈی خدمات ایناں لوکاں  
دی مدد لئی بنائی گئی نیں جنان دے نال امتیازی سلوک کیتا جاندا  
اے، پسماندہ کیتا جاندا اے، غربت وچ رہندے نیں تے ایناں دی  
صحت خراب اے۔ بالآخر ایناں دی صحت، زندگی دے امکانات  
تے عمر دی لمبائی کنوں بہتر بنان تے ایناں نوں قومی اوسط  
دے مطابق لانا اے۔

ایس دا مطلب ایہہ اے کہ اپنی کمیونٹی تے شراکت داراں سمیت  
دوجیاں دے ساتھ کم کرکے، اسی ایس گل نوں یقینی بنا سکدے  
آن کہ ہر کسے نوں ساڈی خدمات تک مساوی رسائی حاصل  
ہووے تے اسی صحت وچ فرق نوں دور کرن لئی اپنی نگہداشت  
تے مدد نوں تیار کر سگدے آن۔

لوکاں نوں ساڈی خدمات تک رسائی حاصل کرن، مثبت تجربے  
رکھن تے چنگے نتیجے حاصل کرن دے قابل ہون دی لوڑ اے،  
قطع نظر ایس توں کہ او کیس کمیونٹی وچ رہندے نیں۔ مزید،  
ساڈی کمیونٹی دے مختلف حصیاں دے لوکاں نوں اپرنٹس شپ

10 مقامی خانہ بدوش، روما تے ٹریولرز (GRT)، جنسی کارکنان، قیدیوں، بے گھر لوکان تے مادیوں دے غلط استعمال تے جبری نقل مکانی دا سامنا کرن آلیاں دی مکمل حمایت اچ نیشنل انسٹی ٹیوٹ فار ہیلتھ اینڈ کیئر ایکسی لینس (NICE) تے NHS England (NHSE) دی مکمل رہنمائی نوں نافذ کرداں ہوئیاں شمولیتی صحت دی دیکھ بھال دے اک شاندار فراہم کنندہ دے طور تے 2027 تک پہچانیا جاوے۔

11 سابق فوجیاں تے ساڈی سروس کمیونٹیاں دے اندر خاص طور تے مناسب ذہنی صحت تے صدمے دے ردعمل دی خدمات تک رسائی لئی بہت سارے لوکان دیاں مخصوص ضرورتاں نوں تسلیم کردے ہوئیاں NHS دے وعدیاں نوں مکمل طور تے پورا کرو۔

12 دیہاتی برادریاں تے دیہاتاں دی مخصوص ضرورتاں نوں بہتر طور تے پہچان تے اونان دا جواب دین لئی کمیونٹی تنظیمیں تے بنیادی نگہداشت دی ٹیمیں دے نال کم کرو جنان دی اسی خدمت کردے آن۔

6 ڈیجیٹل اخراج سمیت امتیازی سلوک نال نمٹن لئی 2025 تک ساڈی ساری خدمات "غربت دا ثبوت"۔

7 بچیاں تے وڈیاں وچ صحت دی دیکھ بھال دی عدم مساوات نوں دور کرن لئی Core20PLUS5 پروگرام وچ بنائیاں گئیاں ساریاں دس صحت دیاں بہتریاں فراہم کرو: 2024 تون سنگین ذہنی بیماری آلیے شہریاں تے سکھن دی معذوری دے شکار شہریاں لئی صحت دی جانچ دی 95% کوریج حاصل کرنا۔

8 عدم مساوات تون نمٹن لئی ساڈی وسیع تر مہم دے حصے دے طور تے ساڈے آٹزم، سکھن دی معذوری تے دماغی صحت دی خدمات تک رسائی حاصل کرن تے ایس تون فائدہ اٹھان وچ ساڈی آبادی نوں درپیش عدم مساوات وچ پنج مؤثر تبدیلیاں دی تحقیق، تخلیق تے فراہم کرنا ("RDASH 5")۔

9 مستقل طور تے 2025 تون ساڈی اپرنٹس لیوی دی ضرورتاں تون تجاوز کرو، تے 2024 تون روزگار تک رسائی دے مخصوص تیار کردہ پروگراماں نوں نافذ کرو جیہڑے پناہ گزیناں، سکھن دی معذوری آلیے شہریاں، نگہداشت چھوڑن آلیے تے دوجے خارج شدہ کمیونٹیاں اتے مرکوز نیں۔

## کمیونٹیاں، مریضاں تے ساڈے لوکان لئی کامیابی کیس طراں محسوس ہووے گی؟

- متنوع تے محروم کمیونٹیاں دے زیادہ لوگ جیہڑے ساڈی تے دیگر تنظیمیں دی طرفوں فراہم کردہ خدمات تک رسائی حاصل کر رئے نیں
- متنوع تے محروم کمیونٹیاں دے زیادہ لوگ فراہم کردہ خدمات تون کافی خوش نیں
- ساڈی تے دیگر تنظیمیں دی خدمات استعمال کرن آلیے متنوع تے محروم کمیونٹیاں دے زیادہ لوکان لئی صحت دے بہتر نتیجے
- فراہم کردہ مخصوص خدمات تک رسائی وچ اضافہ جیہڑا متوقع عمر نوں بہتر بناندا اے (مثال دے طور اتے - مادے دے غلط استعمال دی خدمات تے تمباکو نوشی دی گھٹ شرح)

- متنوع کمیونٹیاں دے زیادہ لوگ روزگار تے دیگر موقعے لے رئے نیں۔



## جسمانی، ذہنی صحت، سیکھن دی معذوری، آٹزم تے نشے دی عادت توں متعلق خدمات وچوں ہر ایک وچ ساڈی کمیونٹی دی پیشکش نوں ودھانا

ایس دا کی مطلب اے؟

اسی اپنی کمیونٹی خدمات نوں 'ہوم فرسٹ' دے اخلاق دے نال فراہم کراں گے۔ جتھے وی ممکن ہووے لوکاں نوں ایناں دے اپنے گھر، کیئر ہوم یاں چلڈرن ہوم وچ دیکھ بھال فراہم کیتی جاوے گی۔ ایس وچ ثقافتی طور تے مناسب خدمات دی پیشکش شامل ہووے گی جیہڑی کہ بہت سارے پیشہ ور افراد تے لوکاں دی طرفوں فراہم کیتی جاندی اے جیہدے وچ معاون ساتھی کارکنان تے زندہ تجربہ رکھن آلے افراد شامل نیں۔

جسمانی، دماغی صحت،  
سیکھن دی معذوری، آٹزم  
تے نشے دی خدمات  
وچوں ہر اک وچ، تے  
درمیان اچ ساڈی کمیونٹی  
دی پیشکش نوں ودھانا۔

اسی پڑوس وچ وی اپنی دیکھ بھال فراہم کراں گے تانجے اسی ایناں کمیونٹیاں وچ مقامی ضرورتاں دا جواب دے سکیں۔ ایس وچ اسکولان، ابتدائی سالان تے نرسری فراہم کرن آلیاں دے نال ساڈیاں کجھ خدمات نوں شامل کرنا شامل اے تانجے اسکول دی ناقص تیاریاں توں نمٹایا جا سکے۔

لوکاں نوں ویکھن جان تے دیکھ بھال حاصل کرن لئی گھٹ توں گھٹ وقت دا انتظار کرنا پوے گا۔ تیزی نال اسی لوکاں دے گھراں اچ دیکھ بھال وچ مدد کرن، مریضاں تے دیکھ بھال کنندگان دے نال گل بات کرن تے ذاتی دیکھ بھال فراہم کرن لئی ڈیجیٹل حل تے ٹیکنالوجی دے استعمال نوں اپناواں گے۔ ایس دی اک مضبوط مثال بچیاں تے نوجوانان دی دماغی صحت دی خدمات وچ علاج دے حصے دے طور تے ورچونل رئیلیٹی دا حالیہ تعارف اے۔

جدوں لوگ ساڈی کمیونٹی خدمات توں نگہداشت حاصل کردے نیں تے اسی ایس گل نوں یقینی بناواں گے کہ ایسے ثبوت دی بنیاد اتے علاج دی دیکھ بھال فراہم کرکے واضح طور اتے مریض نوں مرکزی اہداف تے حاصل کیتے جان آلے نتیجیاں دے نال بہترین نگہداشت حاصل ہووے۔

اسی اپنی جسمانی تے دماغی صحت دی ٹیمیں دی طرفوں فراہم کیتی جان آلی دیکھ بھال وچ شامل ہواں گے تاکہ مریضاں دے نال الگ الگ تشخیص دے سیٹ دے بجائے اک مکمل فرد دے طور تے برتاؤ کیتا جاوے، بشمول ایناں لوکاں لئی جیہڑے نشے دا شکار نیں۔ دیکھ بھال فراہم کرن دے نال اسی خراب صحت نوں روکن تے صحت دے فروغ اتے توجہ مرکوز کراں گے۔

اسی ایس گل نوں وی یقینی بناواں گے کہ ساڈی خدمات آٹزم لئی دوستانہ ہون تے ایہ کہ سیکھن دی معذوری دے نال زندگی گزارن آلے لوکاں دے نال نگہداشت دی فراہمی وچ امتیازی سلوک نہیں کیتا جاوے گا جیہڑی او حاصل کردے نیں۔ ساڈی دیکھ بھال نوں کسے وی صدمے ولوں مطلع کیتا جاوے گا جیس دا مریضاں نے تجربہ کیتا اے۔

ایسا کرن لئی اسی RDaSH دے اندر تے اپنے شراکت داران دے نال مریضاں دی دیکھ بھال فراہم کرن لئی ٹیمیں تے خدمات نوں مربوط کراں گے تانجے مریضاں نوں ایہہ محسوس نہ ہووے کہ او دیکھ بھال وچ کسے خلاء دے درمیان وچوں گزر رئے نیں۔



## ایہہ کیوں ضروری اے؟

اکثر مریضاں نوں ایناں لوکاں نال گ بات کرن توں فائدہ ہوندا اے جنہاں نے ایناں جئیا تجربہ کیتا ہووے۔ معاون ساتھی کارکنان نوں شامل کرکے جنان نے صحت یابی دے عمل دا تجربہ کیتا اے، اسی کمیونٹیاں دی طاقت نوں بے نقاب کردے آن۔ ایہہ سمجھنا کہ ساڈے سارے پڑوس وچ رہنا کیسا اے سانوں مریضاں تے کمیونٹیاں لئی اپنی خدمات نوں موزوں بنان وچ مدد ملے گی تے ایہ یقینی بنان وچ مدد ملے گی کہ ساڈی دیکھ بھال دی فراہمی وچ کوئی فرق نہیں اے۔

ثقافتی طور تے مناسب خدمات دی لوڑ اے تانجے ساریاں کمیونٹیاں سمجھ بوجھ تے حمایت محسوس کرن۔ او لوگ جیہڑے غربت وچ زندگی گزار رئے نیں تے زندگی دے بحران دی قیمت دے دباؤ نوں محسوس کر رئے نیں ایناں نوں وی ساڈی خدمات تک روبرو تے ڈیجیٹل دونان طریقیاں ولوں رسائی حاصل کرن وچ مدد کیتی جاندی اے۔

مقامی کمیونٹیاں دی صحت تے بہبود ایناں دے بچیاں تے نوجوانان توں شروع ہوندی اے۔ اسکول، ابتدائی سالان تے نرسری فراہم کرن آلیاں دے نال رل ک کم کرن نال اسی بچیاں نوں اسکول شروع کرن لئی تیار ہون تے ایناں دی جسمانی تے ذہنی صحت دی نشوونما وچ مدد کر سکدے آن۔

اسی جاندے آن کہ جتھے وی ممکن ہووے لوکاں نوں ایناں دے اپنے گھراں وچ رکھنا دیکھ بھال فراہم کرن دا بہترین طریقہ اے۔ او اپنے اپنے بستریاں میں سوئندے ہوئے، واقف ماحول تے معمولات وچ رہندے ہوئے تے اپنے خاندان تے دیکھ بھال کرن آلیاں نوں کسے وی وقت ملن دے دوران دیکھ بھال حاصل کر سکدے نیں۔ اگر لوگ اپنی دیکھ بھال تے علاج شروع ہون لئی گھٹ توں گھٹ وقت دا انتظار کردے نیں تے ایناں دے صحت یاب ہون یاں ایناں دی دیکھ بھال دے چنگے نتیجیاں دا بہترین موقع ہوندا اے۔ دیکھ بھال شروع ہون دا انتظار کرنا لوکاں لئی اضافی تناؤ تے صحت وچ بگاڑ پیدا کر سکدا اے۔

لوکاں لئی ایہہ ضروری اے کہ او ایناں مقصدان تے نتیجیاں دی نشاندہی کرکے اپنی دیکھ بھال اچ مصروف محسوس کرن جیہڑے او معالجین ولوں حاصل کرنا چاہندے نیں۔ ساڈے معالجین نو بہترین ثبوت اتے مبنی نگہداشت فراہم کرن دی تربیت حاصل کرن دی لوڑ اے تے او دوجیاں دے نال رل کے مریضاں دی جسمانی تے ذہنی صحت دیاں ضرورتاں اتے توجہ مرکوز کرن دے قابل ہون۔



16 ساڈیاں خدمات جیہڑیاں مقامی لوکاں لئی اہم نیں، ایناں نتیجیاں نوں جمع کرن، ایناں دا اندازہ لگان تے ایناں د موازنہ کرن اتے توجہ مرکوز کرنا، تے سال بہ سال ایناں نتیجیاں نوں بہتر بنان وچ سرمایہ کاری کرنا۔

17 ساڈے بچیاں تے نفسیاتی صحت دیاں ٹیمیاں نوں اسکولان، ابتدائی سالان تے نرسری فراہم کرن آلیاں دے نال شامل کرنا تانجے تعلیمی تے اسکول دی ناقص تیاری تے ساختی عدم مساوات توں نمٹن وچ مدد مل سکے۔

13 ساڈے ہوم فرسٹ اخلاقیات وچ خاطر خواہ اضافہ کرو جیہڑا جسمانی تے ذہنی صحت دی فراہمی نوں مربوط کرن دی کوشش کردا اے تانجے رہائشیاں نوں ایناں دے گھر، بچیاں دے گھر یاں وڈی عمر دے بالغاں سمیت نگہداشت دے گھر وچ چنگی طراں توں رہن وچ مدد ملے۔

14 2025 توں 48 گھنٹیاں دے اندر فوری طور تے حوالہ دتے گئے لوکاں دا اندازہ لگاؤ (یاں جتھے چار توں گھٹ دی لوڑ ہووے) تے اپریل 2026 توں تمام حوالہ جات لئی چار ہفتے دا زیادہ توں زیادہ انتظار فراہم کرو: ساڈی تبدیلی دی حمایت کرن لئی ٹیکنالوجی تے ڈیجیٹل جدت دا زیادہ توں زیادہ استعمال کرنا۔

15 2024 وچ جسمانی تے ذہنی صحت دی ضرورتاں دے درمیان احترام دی برابری فراہم کرن دی ساڈی وسیع کوشش دے حصے دے طور تے ساڈی ہر اک جگہ دے اندر موثر مربوط پڑوس دیاں ٹیمیاں دی فراہمی وچ معاونت کرو۔

## کمیونٹیاں، مریضاں تے ساڈے لوکاں لئی کامیابی کیس طراں محسوس ہووے گی؟

ایس مقصد نوں پورا کرن وچ ساڈی کامیابی دا اندازہ ساڈے مریضاں تے ایناں دے تجربے توں لگایا جاوے گا۔ مریض کرن گے:

• جتھے تک ممکن ہووے گھر وچ دیکھ بھال کیتی جاوے گی

• دیکھن جان لئی گھٹ توں گھٹ وقت دا انتظار ہووے گا

• محسوس کرن گے کہ ایناں دی دیکھ بھال ہمدردی تے دیکھ بھال کرن آلیے طریقے نال کیتی جاندی اے

• محسوس کرن گے کہ صحت یابی تے بہتری لئی ایناں دے ذاتی اہداف دی نشاندہی کیتی گئی اے تے ساڈے نال قیام دے دوران ایناں لئی کم کیتا گیا اے

• ثقافتی طور تے مناسب خدمات تک رسائی حاصل کرن دے قابل ہون گے

• محسوس کرن گے کہ ایناں دی جسمانی تے ذہنی صحت ساڈے لیے یکساں اہم اے

• اپنی کیتی گئی دیکھ بھال دے معیار توں مجموعی طور تے مطمئن ہون گے۔



## ساڈیاں اپنیاں جگہاں تے تے دیگر اداریاں وچ بیڈ تے مبنی اعلیٰ معیار تے علاج دی دیکھ بہال فراہم کرنا

4

اسٹریٹجک  
مقصد

ساڈیاں اپنیاں جگہاں وچ  
تے دیگر اداریاں وچ  
بیڈ اتے مبنی اعلیٰ معیار  
تے علاج دی دیکھ بہال  
فراہم کرنا۔

ایس دا کی مطلب اے؟

جتھے وی ممکن ہووے، لوکاں دے گھراں دے قریب یاں ایناں وچ دیکھ بہال فراہم کیتی جاوے گی۔ تاہم، جدوں لوکاں نووں ساڈے بستر اتے مبنی نگہداشت وچ داخل ہون دی لوڑ ہومدی اے تے فیر او ایس گل نوں یقینی بناندان ہونیاں بہترین دیکھ بہال حاصل کرن گے کہ اسی واضح طور تے مریض دے مرکزی اہداف تے حاصل کیتے جان آئے۔ نتیجیاں دے نال ثبوت اتے مبنی علاج دی دیکھ بہال فراہم کردے نیں۔

ساڈی دیکھ بہال نوں کسے وی صدمے ولوں مطلع کیتا جاوے گا جیس دا مریضاں نے تجربہ کیتا اے۔

ایہہ کیوں ضروری اے؟

اسی جاندے آں کہ لوکاں نوں ایناں دے اپنے گھراں وچ رکھنا جتھے او اپنے بستر اتے سوندے نیں، واقف ماحول تے معمولات تے خاندان تے دیکھ بہال کنندگان نال باقاعدگی نال ملد - دیکھ بہال فراہم کرن دا بہترین طریقہ اے۔

تاہم، بعض اوقات لوکاں نوں ساڈی بستر تے مبنی خدمات وچوں اک وچ داخل ہون دی لوڑ پیندی اے۔ جس ایسا ہوندا اے تے فیر ایہ بہت ضروری ہوندا اے کہ لوگ مدد محسوس کرن، چنگے معیار دی دیکھ بہال حاصل کر، ایناں دے نال شفقت تے وقار دے نال برتاؤ کیتا جاوے تے جدوں او تیار ہون تے گھر چلے جان۔

لوکاں نوںو ایناں دے مقامی علاقے وچ بستر دی بنیاد تے دیکھ بہال فراہم کرن دی وی لوڑ اے تانجے ایناں دے اہل خانہ تے دیکھ بہال کنندگان ایناں نال مل سکن تے او واقف ماحول وچ ہون۔

ایہہ ضروری اے کہ اسی اپنے معالجین دی طرفوں مریضاں نوں ہفتے دے ساتوں دن اسی سطح دی دیکھ بہال فراہم کرے تانجے ہفتے دے آخر وچ ایناں دی صحت یابی وچ تاخیر نہ ہووے۔ مریضاں لئی وی ایسا ای اہم اے کہ او پیشہ ور افراد تے لوکاں دی اک وسیع رینج کولوں دیکھ بہال حاصل کرن تے ایہ دیکھ بہال ایناں مقصدان تک پہنچن تے مرکوز اے جیہڑیاں ایناں لئی اہم نیں۔

جدوں کہ ساڈے بستر تے مبنی نگہداشت وچ ساڈے مریضاں نوں پیشہ ور افراد دی اک وسیع رینج دی مدد حاصل ہووے گی جیہڑے ایس گل نوں یقینی بنان گے کہ ہفتے وچ ست دن اسی سطح تے دیکھ بہال دی پیش کش کیتی جاوے۔

ایناں دی صحت یابی نوں ودھان لئی مریضاں تے دیکھ بہال کرن والیاں نوں ساتھی معاون کارکناں تے زندہ تجربہ رکھن آئے لوکاں دی مدد وی حاصل ہووے گی۔

رضاکارانہ شعبے جیس طران دوجیاں دے نال شراکت وچ کم کرن توں، اسی لوکاں نوں اپنے گھراں وچ یاں گھر دے قریب رہن وچ مدد کرن لئی ہسپتال دے بستر تے مبنی دیکھ بہال دے مزید متبادل تیار کراں گے۔

اسی ایس گل نوں یقینی بناواں گے کہ مریض اوس علاقے وچ جتھے او رہندے نیں بستر تے مبنی خدمات وچ اوناں دی دیکھ بہال کیتی جاندی اے تے اینانوں ہسپتال وچ ضرورت توں زیادہ دیر تک رکن توں روکو۔



دی ہم آہنگی نوں بہتر بنایا جا سکے – اضافی لوکل بنیاداں تے خدمات نوں ترقی دینا۔

نگہداشت دے معیار نوں بہتر بنان لئی 2025 توں ساڈے درمیانی نگہداشت، ذہنی صحت دے وارڈز تے ہاسپیس ماڈلز (hospice models) وچ ہفتے دے ستاں دن مسلسل خدمت دے ماڈلز تیار کرنا۔

رہائشی نگہداشت دے منصوبیاں تے پروگراماں وچ سرمایہ کاری کرنا جیہڑے ساڈے وارڈاں دے باہر طویل مدتی نگہداشت دی حمایت کردے نیں: خاص طور تے کمیونٹی فرانزک، سٹیپ ڈاون تے سٹیپ اپ خدمات دی توسیع وچ معاونت۔

2023 توں علاج معالجے دے کثیر الضابطہ داخلی مریضاں دی دیکھ بھال دے بہترین ماڈلاں دی سرمایہ کاری، حمایت اتے تحقیق کرنی جناں وچ زندہ تجربہ رکھن آلے تے ماہر دیکھ بھال کنندگان ساڈے مریضاں دی صحت یابی وچ معاونت لئی تیزی نال شامل ہوں۔

2024 وچ ایریا دی جگہاں دا خاتمہ کرو، لوکاں دی مدد کرن دے حصے دے طور تے جتھے تک محفوظ طریقے نال ممکن ہووے گھر دے قرب و جوار دی دیکھ بھال کیتی جاوے۔

2025 تک ساڈی ذہنی تے جسمانی صحت دی خدمات وچ ورچوئل کیئر ماڈل فراہم کرنا، طویل داخلے لئی اک اعلیٰ معیار دا متبادل فراہم کرنا۔

مقامی بنیادی دیکھ بھال نیٹ ورکاں تے رضاکارانہ سیکٹر دے نمائینداں دی فعال طور تے مدد کرنا تاکہ مقامی رہائشیاں نوں فراہم کیتی جان آلی دیکھ بھال

• محسوس کرن گے کہ ایناں دی دیکھ بھال ہمدردی تے دیکھ بھال کرن آلے طریقے نال کیتی گئی اے

• محسوس کرو کہ صحت یابی تے بہتری لئی ایناں دے ذاتی اہداف دی نشاندہی کیتی گئی اے تے ساڈے نال قیام دے دوران ایناں لئی کم کیتا گیا اے

• محسوس کرو کہ اینانوں ہفتے دے ست دن چنگے معیار دی دیکھ بھال ملی اے

• ساڈے نال اپنے قیام توں مجموعی طور تے مطمئن محسوس کیتا۔

## کمیونٹیاں، مریضاں تے ساڈے لوکاں لئی کامیابی کیسا طراں محسوس ہوے گی؟

ایس مقصد نوں پورا کرن وچ ساڈی کامیابی دا اندازہ ساڈے مریضاں تے ایناں دے تجربے توں لگایا جاوے گا۔ مریض کرن گے:

- جتھے تک ممکن ہووے گھر وچ دیکھ بھال کیتی جاوے گی
- ساڈی بستر تے مبنی خدمات وچ رہو جیہڑی کہ گھٹ توں گھٹ وقت لئی موزوں ہوں
- جتھے او رہندے نیں اوتھے بستر تے مبنی سروس دی دیکھ بھال دیو



## اسٹریٹجک مقصد

5

پڑوسی مقامی تنظیمیں  
دے نال شاندار شراکت  
داری دی ذریعے مقامی  
کمیونٹیاں دے نال  
سماجی اقدار فراہم کرن  
وچ مدد کرو۔

## پڑوسی مقامی تنظیمیں دے نال شاندار شراکت داری دی ذریعے مقامی کمیونٹیاں دے نال سماجی اقدار فراہم کرن وچ مدد کرنا

ایس دا کی مطلب اے؟

ایہہ مقصد ایس بارے وچ اے کہ ٹرسٹ کس قسم دی تنظیم اے تے اس نوں جاری رکھنا  
چاہندا اے۔ اسی کیس طراں کم کردے آن گھٹ توں گھٹ ایناں ای اہم اے جتا اسی کردے آن۔

شراکت داری نوں اپنی حکمت عملی دے مرکز وچ رکھ کے اسی بہت سارے دوجے لوکاں  
دے نال اپنے باہمی انحصار نوں تسلیم کر رئے آن۔

سماجی قدر اک اصطلاح اے جو ایس کردار نوں صرف اعلیٰ معیار دی دیکھ بہال فراہم  
کرن دے مؤثر طریقے تلاش کرن توں آگے پہچانن دی کوشش کردی اے۔

RDASH ایک امدادی ادارہ اے۔ ایس دا مطلب ایہہ ہے کہ ساڈے کول مستقبل دے سماجی  
تانے بانے وچ ایک طویل مدتی 'حصہ' اے جس دے وچ اسی کام کردے آن۔ ایہہ ساڈے لئی اہم اے کہ مقامی رضاکارانہ شعبے دیاں  
مضبوط تنظیمیں نیں تے ایہہ کہ سرکاری تے نجی شعبے نال رل ک کم کردے نیں۔

سانوں اپنے سکولوں تے نوجواناں دے لئی ایک چنگا پارٹنر بنن دی لوڑ اے کیونجے اسی NHS دے مستقبل نوں ویکھدے آن تے  
جیہڑے اپنے کیریئر دے لئی ساڈے نال شامل ہون دا انتخاب کر سکدے نیں۔

اسی جاندے آن کہ ساڈے لوگ RDASH دے ول ساڈی مضبوط  
اقدار دی بنیاد تے اک ترقی پسند تے جامع تنظیم ہون دے ثقافتی  
عزم دی وجہ توں راغب ہوئے نیں۔ امتیازی سلوک توں نمڑ  
کے، اپنے سپلائراں دے درمیان منصفانہ اجرت نوں یقینی بنا  
کے تے بدلے ہوئے ماحول دے فوری چینجان توں نمڑن لئی  
اسی جو کجھ کردے آن تے کیس طرح کام کردے آن، ایس نوں  
اپنا کے اسی ارادتا ایناں قدران نوں تقویت دے رئے آن کہ جو  
اسی کہندے آن، کردے آن تے جو کہندے آن اسی کراں گے۔

ایہہ کیوں ضروری اے؟

RDASH ساڈی کمیونٹیاں دی زندگی وچ اک اہم کردار ادا  
کردا اے تے بہت ساریاں پڑوسی تنظیمیں دے لئی اک قابل قدر  
پارٹنر اے۔ ایہہ اہمیت رکھدا اے کہ اسی ایناں دے عزائم پورے  
کرن وچ ایناں دی مدد کرن دے لئی کم کردے آن تے اوناں  
وعدیاں دے لئی ایناں دی مدد حاصل کردے آن جو اسی کیتے  
نیں۔ ماحولیاتی تبدیلی ایک ایساں دا شعبہ اے جتھے صرف اک  
دوجے دے نال رل کے کم کرن توں ای اسی کامیاب ہو سکدے  
آن۔ ٹرسٹ دے لئی تعلیم تے تحقیق وچ ساڈیاں شراکتاں ساڈے کم  
دے وچ مرکزی حیثیت رکھدیاں نیں تے بیترین لوکاں نوں مقامی  
طور تے آن تے مشق کرن دے لئی راغب کرنا اے۔

مقامی NHS دی بنیاد عمومی مشق اے۔ ہالے تک مریضاں دی  
زیادہ تر دیکھ بہال بنیادی دیکھ بہال دی ٹیمیں دے ذریعے کیتی  
جاندی اے۔ ٹرسٹ ایناں دے نال مؤثر طریقے نال کام کرن دے  
لئی پرعزم اے، اس گل نوں تسلیم کردے ہوئے کہ ایناں دی  
مستقبل دی شکل تے کردار تیار ہوندا روے گا۔



**27** NHS گرین منصوبہ فراہم کرے تے ساڈے مقامی حکام دے طرفوں کیتے گئے وعدیاں نوں پورا کرے تانجے ساڈیاں سروس ماڈلاں نوں ماحولیاتی تبدیلی دے مطابق ڈھال کر خالص صفر حاصل کر سکیں۔

**28** ہر سال ساڈے تحقیقی کام دے پیمانے تے رسائی نوں ودھانا: صنعت تے یونیورسٹیاں دے نال شراکت داری قائم کرنا جیہڑیاں ساڈی مقامی کمیونٹی وچ سرمایہ کاری تے روزگار فراہم کردے نیں۔

**24** NHS طویل مدتی افرادی قوت دے منصوبے دی فراہمی دے دوران خدمات تے ٹیمان دے اندر موجودہ تے نویں کرداراں دی حمایت کرن دے حصے دے طور تے انڈرگریجویٹ تے پوسٹ گریجویٹ دی سطح تے ساڈی تعلیمی پیشکش نوں وسعت دو تے بہتر بناؤ۔

**25** - 2025 تک حقیقی رہائشی اجرت دی منظوری حاصل کرو جدوں کہ ساڈیاں کمیونٹیاں وچ مقامی سپلائرز نوں ساڈے اخراجات دا نمایاں طور تے زیادہ حصہ منتقل کرو۔

**26** امتیازی سلوک توں لڑن تے شمولیت نوں مثبت طور تے فروغ دین دے وسیع عزم دے حصے دے طور تے 2025 تک نسل پرست مخالف تنظیم بننا۔

• لوگ سانوں نسل پرستی نوں چیلنج کردے ہونیاں ویکھن گے  
جدوں اسی ایس نوں ویکھدے آن تے امتیازی سلوک نوں گھٹ  
کرن دے لئی سخت محنت کردے آن

• ٹرسٹ دے ذریعے تیار کردہ CO2 وچ کمی توں مقامی  
کمیونٹیاں تے ماحول فائدہ اٹھان گے تے ساڈی خدمات  
ماحولیاتی تبدیلی دے چیلنجاں توں مطابقت پیدا کرن گیاں

• ساڈے لوکاں تے کمیونٹیاں نوں حصہ لین دے مزید مواقع  
فراہم کرن دے لئی مزید ت حقیقی کیتی جاوے گی۔

کمیونٹیاں، مریضاں تے ساڈے لوکاں لئی کامیابی  
کیس طراں محسوس ہووے گی؟

- مریض تے دیکھ بھال کنندگان محسوس کرن گے کہ خدمات زیادہ مربوط نیں
- ساڈے ود توں ود لوگ تعلیم تک رسائی دے مزید مواقع دے نال ترقی تے سکھن گے
- ساڈے تمام لوکاں نوں گھٹ توں گھٹ تنخواہ توں فائدہ ہووے گا



# کامیابی دی پیمائش

دسمبر 2023 تک، تمام اٹھ معاون منصوبے ٹرسٹ دے اندر موجود ہون گئے۔ ایہہ ساڈی موجودہ حالت تے مطلوبہ بہتری دی رفتار دی وضاحت کرن آلیے ہر وعدے دے لئی کامیابی دے اقدام دی وضاحت کرے گا۔ ایہہ اوہ رستے نیں جنہاں تے بورڈ تے بورڈ دی کمیٹیاں اپنے کم وچ توجہ مرکوز کرن گیاں تاکہ ایس گل نوں یقینی بنایا جا سکے کہ حکمت عملی تے کافی توجہ دتی جا رہی اے۔

ایہہ نگرانی سانوں توجہ مرکوز رکھن تے ایس چیز نوں ترجیح دین وچ مدد کرے گی جس دے حصول دے لئی اسی عزم کیتا اے۔ لیکن حکمت عملی بنیادی طور تے ایس بارے وچ اے کہ ٹرسٹ کمیونٹیاں دے اندر کدیاں بیٹھا اے۔ او کردار جیہڑا اسی ادا کردے اے تے دوجے کیس طراں ساڈی مہارت، ساڈی مدد تے ساڈے اثاثیاں تے انحصار کردے نیں۔

ایہہ ایس بنیادی مقصد دی پیروی کردا اے کہ ایہہ فیصلہ دوسریاں نوں کرنا چاہیدا اے نہ کہ ٹرسٹ نوں کہ آیا حکمت عملی کامیاب ہوئی یاں کہ نیں۔

اسی ترقی دا سالانہ جائزہ لین دے لئی اپنی گورننگ باڈی، اپنی رکنیت تے اپنے شراکت داراں خاص طور تے مریض دے زیر قیادت شراکت داراں دے نال کم کراں گے۔ ایہہ ساڈی سالانہ رپورٹ دے حصے دے طور تے شائع کیتا جاوے گا۔

سادہ الفاظ وچ اسی پنج سالوں وچ ہر سال دی وضاحت کراں گے:

- کیہڑے وعدے پورے ہون آلیے نیں یاں پورے ہو چکے نیں
- کیہڑے وعدے رستے وچ نئیں نیں تے ایس دی وجہ توں اسی کیہڑے اقدامات کرن رئے اے
- آیا ٹرسٹ ساڈے کمیونٹیاں دی طاقت وچ اک اہم شراکت دار دے طور تے مقامی طور تے پہچانے جان دے لئی ساڈے کم دے وچ کامیاب ہو رہیا اے۔



# "شدید فوری ضرورت" کاروائی دے لئی ساڈی ٹائم لائن ---

## پنج سال توں زیادہ (11)

مقامی بنیادی دیکھ بھال کے نیٹ ورکس سے رضاکارانہ شعبے دے نمائندیاں دی فعال طور سے مدد کرنا تانجے مقامی رہائشیاں نوں فراہم کیتی جان آلی نگہداشت دی ہم آہنگی نوں بہتر بنایا جا سکے۔ خدمات نوں اضافی مقامی بنیاداں اتے ترقی دینا۔

صحت مند زندگی دی توقع نوں بہتر بنان لئی پڑوس وچ سمجھوتہ پیدا کردے ہوئے ساڈی کمیونٹیاں وچ تے ساڈے عملے وچ بلا معاوضہ دیکھ بھال کنندگان دی مدد کرو۔

NHS لگرن منصوبہ فراہم کرے تے ساڈے مقامی حکام دے طرفوں کیتے گئے وعدیاں نوں پورا کرے تانجے ساڈیاں سروس ماڈل نوں ماحولیاتی تبدیلی دے مطابق ڈھال کر خالص صفر حاصل کر سکیں۔

مریضاں دے تاثرات نوں دل وچ رکھو کہ کیس طراں ٹرسٹ وچ دیکھ بھال فراہم کیتی جاندی اے جیس دی وجہ توں سارے عملے دی حوصلہ افزائی ہوندی اے کہ او افراد دی متنوع ضروریات دے مطابق خدمات نوں تشکیل دین۔

ہر سال ساڈے تحقیقی کم دے پیمانے تے رسائی نوں ودھانا: صنعت تے یونیورسٹیاں دے نال شراکت داری قائم کرنا جیہڑیاں ساڈی مقامی کمیونٹی وچ سرمایہ کاری تے روزگار فراہم کردے نیں۔

دیہی برادریاں تے دیہاتاں دے مخصوص ضروریات نوں بہتر طور تے پہچان تے انہاں دا جواب دین دے لئی کمیونٹی تنظیمیں تے جنرل پریکیشنرز دے نال کم کرو جنہاں دی اسی خدمت کردے آں

سابق فوجیاں، اوناں دے بچے تے ساڈی سروس کمیونٹیز دے اندر NHS دے وعدیاں نوں مکمل طور تے پورا کرو جس دے وچ مخصوص ضروریات نوں تسلیم کردے ہوئے کہ بہت سارے لوکاں نوں خاص طور تے مناسب جسمانی صحت، ذہنی صحت تے صدمے توں متعلق ذمہ دارانہ خدمات تک رسائی حاصل اے۔

ساڈے بوم فرسٹ اخلاقیات وچ خاطر خواہ اضافہ کرو جیہڑا جسمانی تے ذہنی صحت دی فراہمی نوں مربوط کرن دی کوشش کردا اے تانجے رہائشیاں نوں انہاں دے گھر، بچیاں دے گھر یاں وڈی عمر دے بالغاں سمیت نگہداشت دے گھر وچ چنگی طراں توں رہن وچ مدد ملے۔

NHS طویل مدتی افرادی قوت دے منصوبے دی فراہمی دے دوران خدمات تے ٹیمیں دے اندر موجودہ تے نویں کرداروں دی حمایت کرن دے حصے دے طور تے انڈرگریجویٹ تے پوسٹ گریجویٹ دی سطح تے ساڈی تعلیمی پیشکش نوں وسعت دو تے بہتر بناؤ۔

ساڈے بچیاں تے نفسیاتی صحت دی ٹیمیں نوں اسکول، ابتدائی سال تے نرسری فراہم کرن آلیاں دے نال شامل کرنا تاکہ تعلیمی تے اسکول دی ناقص تیاری تے ساختی عدم مساوات توں نمٹن وچ مدد مل سکے۔

رہائشی نگہداشت دے منصوبیاں تے پروگراماں وچ سرمایہ کاری کرنا جیہڑے ساڈے وارڈاں دے باہر طویل مدتی نگہداشت دی حمایت کردے نیں: خاص طور تے کمیونٹی فرانزک، سٹیپ ڈاؤن تے سٹیپ اپ خدمات دی توسیع وچ معاونت۔

## 2023 اور 2024 (6)

2024 وچ ساڈی ہر اک جگہ دے اندر مؤثر مربوط پڑوس دیاں ٹیمیں دی فراہمی وچ تعاون کرو جیہڑیاں ساڈی وسیع تر کوششاں دے حصے دے طور تے جسمانی تے دماغی صحت دی ضروریات دے درمیان احترام دی برابری فراہم کرن دے لئی ہوئے۔

2024 توں منظم طریقے نال سال بھر ساڈے ٹرسٹ وچ فیصلہ سازی دی ہر سطح اتے ساڈی کمیونٹیاں نوں شامل کرو، ساڈی رکنیت دی پیشکش وچ توسیع کرو، تے ساڈے عملے تے عوامی گورنراں دی طرفوں مقرر کردہ سالانہ ترجیحات دی فراہمی کرو۔

بچیاں تے وڈیاں دے درمیان صحت دی دیکھ بھال دی عدم مساوات نوں دور کرن دے لئی Core20PLUS5 پروگرام وچ ساریاں 10 صحت دیاں بہتریاں فراہم کرو: 2024 توں سنگین ذہنی بیماری اے شہریاں تے سیکھن دی معذوری دا شکار شہریاں دے لئی صحت دی جانچ دی 95 فیصد کوریج حاصل کرنا۔

2023 توں علاج معالجے دے کثیر الضابطہ داخلی مریضاں دی دیکھ بھال دے بہترین ماڈل دی سرمایہ کاری، حمایت اتے تحقیق کرنی جنہاں وچ زندہ تجربہ رکھن آئے تے ماہر دیکھ بھال کنندگان ساڈے مریضاں دی صحت بابی وچ معاونت لئی تیزی نال شامل ہون۔

مقامی لوکاں دے لئی اہم نتائج جو ساڈی خدمات فراہم کردی اے اوناں نوں جمع کرن، اوناں دا اندازہ لان تے اوناں دا موازنہ کرن تے توجہ مرکوز کرو تے سال بہ سال ان نتجیاں نوں بہتر بنان وچ سرکاری سرمایہ کاری کرنا۔ 25/24 وچ ایہہ کم ساڈی خدمات وچ بوڑھے بالغاں دی دیکھ بھال تے کم دے نال شروع ہوئے گا۔

2024 وچ باہر آئے ابریا دی جگہاں دا خاتمہ کرنا، لوکاں دی مدد کرن دے حصے دے طور تے جتھے تک محفوظ طریقے نال ممکن ہوئے گھر دے قریب دی دیکھ بھال کیتی جاوے۔

## 2025 اور 2026 (8)

نگہداشت دے معیار نوں بہتر بنان لئی 2025 توں ساڈی جسمانی صحت، ذہنی صحت دے وارڈز، ڈیٹوکس یونٹ تے ہاسپیس (hospice) وچ ہفتے دے ست دن دا مسلسل سروس ماڈل تیار کرو۔

2025 تاں 350 توں زیادہ رضاکاراں دے نال کم کرو تاکہ اسی پیش کردہ دیکھ بھال دے معیار وچ اضافی سفر طے کرو۔

2025 تک حقیقی رہائشی اجرت دی منظوری حاصل کرو جڈوں کہ ساڈیاں کمیونٹیاں وچ مقامی سپلائرز نوں ساڈے اخراجات دا نمایاں طور تے زیادہ حصہ منتقل کرو۔

ڈیجیٹل اخراج سمیت امتیازی سلوک نال نمٹن لئی 2025 تک ساڈی ساری خدمات "غربت دا ثبوت"۔

امتیازی سلوک نال لڑن تے شمولیت نوں مثبت طور تے فروغ دین دے وسیع عزم دے حصے دے طور تے 2025 تک نسل پرستی مخالف تنظیم بنو۔

مستقل طور تے 2025 توں ساڈی اپرنٹس لیوی دی ضروریات توں تجاوز کرو، تے 2024 توں روزگار تک رسائی دے مخصوص تیار کردہ پرسشورگراں نوں نافذ کرو جیہڑے پناہ گزیناں، سکھن دی معذوری اے شہریاں، نگہداشت چھوڑن آئے تے دوجے خارج شدہ کمیونٹیاں اتے مرکوز نیں۔

2025 توں 48 گھنٹیاں دے اندر فوری طور تے حوالہ دتے جان آئے لوکاں دا اندازہ لاؤ (یاں جتھے چار توں گھٹ دی لوڑ ہوئے) تے اپریل 2026 توں تمام حوالہ جات لئی چار ہفتے دا زیادہ توں زیادہ انتظار فراہم کرو: ساڈی تبدیلی دی حمایت کرن لئی ٹیکنالوجی تے ڈیجیٹل جدت دا زیادہ توں زیادہ استعمال کرنا۔

طویل داخلے لئی اک اعلیٰ معیار دا متبادل فراہم کردیاں ہوئیاں 2025 تک ساڈی ذہنی تے جسمانی صحت دی خدمات وچ ورجونل کیئر ماڈل فراہم کرو۔

## 2027 اور 2028 (3)

عدم مساوات توں نمٹن دے لئی ساڈی وسیع تر مہم دے حصے دے طور تے ساڈے آٹزم، سیکھن دی معذوری تے ذہنی صحت دی خدمات تک رسائی حاصل کرن تے ایس توں فائدہ چکن وچ ساڈی آبادی نوں درپیش عدم مساوات وچ پنج مؤثر تبدیلیاں دی تحقیق، تخلیق کرو تے فراہم کرو ("the RdASH 5")۔

2027 تک اسی پیش کردہ ہر خدمت دے مرکز اچ ساتھی معاون کارکنوں نوں ملازمت دیو

2027 تک انکلوزن بیلٹے کنیر دے ایک شاندار فراہم کنندہ دے طور تے پہچانیا جاوے، مقامی GRT، جنسی کارکنوں، قیدیوں، بے گھر ہون دا سامنا کرن آئے افراد تے مادیوں دے غلط استعمال تے جبری نقل مکانی کرن آلیاں دی حمایت وچ NICE تے NHSE دی رہنمائی نوں مکمل طور تے نافذ کرنا۔



Rotherham Doncaster  
and South Humber  
NHS Foundation Trust



ٲرسٲ بیڈ کوارٲرز

Woodfield House  
Tickhill Road Site  
Balby, Doncaster  
.DN4 8QN



Woodfield House reception: 03000 211432

Trust switchboard: 03000 213000

rdashnhs nhsrdash rdash\_nhs [www.rdash.nhs.uk](http://www.rdash.nhs.uk) ویب سائٲٹ: